

# 社会福祉法人鎌倉会

平成 28 年度 事業実績報告

特別養護老人ホームかまくら

ショートステイかまくら

デイサービスセンターかまくら

ヘルパーステーションかまくら

自：平成 28 年 4 月 1 日

至：平成 29 年 3 月 31 日

# 施設の状況

《 特別養護老人ホームかまくら 》

## 入居者数

区分 / 性別	男性	女性	合計
平成 27 年度末入居者数	6	64	70
平成 28 年度退居者数	0	14	14
平成 28 年度入居者数	1	13	14
平成 28 年度末入居者数	7	63	70

## 入居者年齢

区分 / 性別	60 歳未満	61～65 歳	66～70 歳	71～75 歳	76～80 歳	81～85 歳
男 性	0	1	1	1	0	1
女 性	0	0	0	4	11	9
合 計	0	1	1	5	11	10
区分 / 性別	86～90 歳	91～95 歳	96～99 歳	100 歳以上	合 計	平 均
男 性	3	0	0	0	7	78.6
女 性	23	9	4	3	63	86.5
合 計	26	9	4	3	70	85.8

## 介護度の状況

要 介 護 度	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	平 均
男 性			1	2	4	4.4
女 性			7	27	29	4.3
合 計			8	29	33	4.3

## 入居前状況別一覧

入所前の居	在 宅	老 健	特 養	サ高住	G H	病 院	合 計
男性 / 女性	0 / 2	1 / 4	0 / 0	0 / 4	0 / 0	0 / 3	1 / 13
合 計	2	5	0	4	0	3	14

## 退居理由別一覧

退 所 理 由	死 亡	長期入院	在宅復帰	看取り	他施設入所	合 計
男性 / 女性	0 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 7	0 / 0	0 / 14
合 計	5	2	0	7	0	14

## 年間要介護度別利用日数

介護度	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
介護 2	男													
	女	30	31	30										91
	計	30	31	30										91
介護 3	男	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	365
	女	210	186	180	223	248	240	148	240	248	248	243	279	2793
	計	240	217	210	254	279	270	179	270	279	279	271	310	3158
介護 4	男	60	62	60	62	62	60	62	60	62	62	56	62	730
	女	811	837	812	868	837	821	850	824	837	837	728	811	9873
	計	871	899	872	930	899	881	912	884	899	899	784	873	10603
介護 5	男	90	93	90	93	93	118	124	120	124	124	112	124	1305
	女	840	900	817	824	850	810	803	779	849	843	772	840	9927
	計	930	993	907	917	943	928	927	899	973	967	884	964	11232
合計	男	180	186	180	186	186	208	217	210	217	217	196	217	2400
	女	1891	1954	1839	1915	1935	1871	1901	1843	1934	1928	1743	1930	22684
	計	2071	2140	2019	2101	2121	2079	2113	2053	2151	2145	1939	2147	25084

## 利用稼働率及び入退居

H26年	入居延べ数	稼働率	入居	退居	退居理由			
					死亡	長期入院	看取り	他施設
4月	2,071	98.6%	1	1			1	
5月	2,140	98.6%		1	1			
6月	2,019	96.1%	1	2	2			
7月	2,101	96.8%	2	1			1	
8月	2,121	97.7%		1			1	
9月	2,079	99.0%	2	1	1			
10月	2,118	97.6%	1	2			2	
11月	2,053	97.7%	2	2	1	1		
12月	2,151	99.1%	2					
1月	2,145	98.8%		2			2	
2月	1,939	98.9%	2					
3月	2,147	98.9%	1	1		1		
合計	25,084	98.1%	14	14	5	2	7	

## 入居者市町村別一覧

	前橋市	高崎市	渋川市	伊勢崎市	吉岡町	下仁田町	嬭恋村	県外	計
男	6	0	0	0	1	0	0	0	7
女	55	3	1	1	0	1	1	1	63
計	61	3	1	1	1	1	1	1	70

《 ショートステイ かまくら 》

契約者数

区分 / 性別	男 性	女 性	合 計
平成 28 年度末日現在	13	40	53

利用者年齢

区分 / 性別	60 歳未満	61～65 歳	66～70 歳	71～75 歳	76～80 歳	81～85 歳
男 性	0	1	0	1	1	3
女 性	0	0	0	3	4	7
合 計	0	1	0	4	5	10
区分 / 性別	86～90 歳	91～95 歳	96～99 歳	100 歳以上	合 計	平 均
男 性	5	2	0	0	13	83
女 性	13	8	4	2	40	87
合 計	18	10	4	2	53	86

介護度の状況

要 介 護 度	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	平 均
男 性	1	1	6	3	0	0	2	1.7
女 性	0	4	10	12	7	2	5	2.1
合 計	1	5	16	14	7	2	7	2.0

月別利用者数

月	入所者延べ 人 数	稼働率	月	入所者延べ 人 数	稼働率
4 月	263	88%	10 月	268	86%
5 月	221	71%	11 月	276	92%
6 月	227	76%	12 月	259	84%
7 月	227	73%	1 月	261	84%
8 月	240	77%	2 月	252	81%
9 月	237	79%	3 月	282	91%
			合 計	3,013	82.5%

## 行事实施状況

### (特養ユニット行事)

	トリノ・ミラノ	ベネチア・フィレンツェ	ローマ・ナポリ	ジェノバ・ベローナ
4月	3日 [季節]春のお散歩	4日 [季節]桜のお花見 10日 家庭菜園野菜植え	21日 お花見会	6日 [季節]春の香りに誘われてみる会
5月	15日 春の餃子パーティー	5日・12日 幸の池散策	10日 [季節]春のパン祭り	1～31日 そうだ！お買い物へ行こう！
6月	14日 カマクラ春のパンケーキ祭り	27日 [季節]風鈴作り	12日 工作でアジサイ	24日 「倒したピンだけ幸せ来るよ」ボリング大会
7月	8日 七夕祭り(市内見学)	27日 アイスクリーム作り	29日 [季節]花火大会	17日 [季節] 夏祭り！
8月	18日 パーベキューパーティー	14日 流しそうめん	7日 夏野菜カレー	30日 花火大会
9月	24日・27日・28日 回転すし昼食会	23日 粘土で団子作り	18日 映画鑑賞会	
10月	21日 [季節]秋の昼食会 秋刀魚・きのこご飯	21日 餃子の皮でピザ作り	18日 映画鑑賞会	21日 [季節]秋の食卓フェスタ 鮭のチャンチャン焼き・栗ご飯
11月	6日 おでんパーティー	27日 [季節]芋煮会	7日 [季節]紅葉見学	
12月	24日 クリスマス会 クリスマスカード・飾り作成	6日 クリスマス会 飾り作り	11日 [季節]年賀状作り	24日 クリスマス会
1月	27日 温泉ツアー 入浴剤使用し入浴	10日 [季節]新年会 甘酒・和菓子		15日 楽しく丸めて、美味しく食べよう！白玉
2月	16日・17日 昔ながらの味噌作り	15日 恵方巻き作り	13日 チョコフォンデュ	12日 [季節] おでん de パーティー
3月	3日 コロコロおひな様	25日 花のリース作り	3日 雛祭り、散らし寿司	3日 雛祭り

- \*誕生会 (要望を聞いて個別対応) \*レク委員会 (喫茶かまくら・映画上映/各月)
- \*クラブ活動 (フラワーアレンジメント・書道/月2回) \*給食委員会 (駄菓子バイキング/年4回)
- \*出張料理 (特養：4～7月・10月～1月/餃子) (デイ：8～9月・2～3月/ドーナツ・桜餅)

### 特養・ショート・(デイサービス) 合同行事

日時	行事名	実施目的とその効果
5月25日	花祭り	お釈迦様のお祝いの日として古くから「花祭り」といって甘茶を飲みながら祝ったという祭り、琴の生演奏を聴いて心穏やかに甘茶をいただいた。
7月29日	納涼会	入居者、ご家族様と交流し親睦を深めることができた。また、職員の出し物等事前の練習や準備など職員同士の交流もでき、施設の活性化に繋がった。
9月15日	敬老祭	長寿をお祝いするとともに、日ごろの頑張りに対するねぎらいと今後の健康を願う和やかな行事となった。恒例の鎌倉番付表、今年も好評であった。
12月28日	餅つき	利用者様と職員が共に餅をつくことで一体感を深めるとともに、師走といった季節感を味わうことができた。
1月1日	新年祝賀会	新たな年の始まりを厳かな気持ちで迎えることができた。
1月15日	新年会	行事一番人気のマグロ解体ショー、朝から大賑わいで好評をいただいた。
2月3日	節分	昔からの風習、邪気を払い福を呼び寄せ1年を健康に過ごせるよう願った。

《 デイサービスセンター かまくら 》

契約者数

区分 / 性別	男 性	女 性	合 計
平成 28 年度末日現在	15	51	66

利用者年齢

区分 / 性別	60 歳未満	61～65 歳	66～70 歳	71～75 歳	76～80 歳	81～85 歳
男 性	0	0	0	1	0	5
女 性	0	0	0	3	2	9
合 計	0	0	0	4	2	14
区分 / 性別	86～90 歳	91～95 歳	96～99 歳	100 歳以上	合 計	平 均
男 性	7	2	0	0	15	86
女 性	22	12	3	0	51	88
合 計	29	14	3	0	66	87

介護度の状況

介 護 度	支 援 1	支 援 2	要 介 護 1	要 介 護 2	要 介 護 3	要 介 護 4	要 介 護 5	平 均
男 性	2	2	3	5	2	0	1	1.6
女 性	3	14	14	11	6	3	0	1.3
合 計	5	16	17	16	8	3	1	1.4

\*要介護者の平均

月別利用者数

月	利用者延べ 人 数	稼働率	月	利用者延べ 人 数	稼働率
4 月	440	94%	10 月	410	87.6%
5 月	412	88%	11 月	404	86.3%
6 月	430	91.8%	12 月	403	82.9%
7 月	426	94.6%	1 月	371	82.4%
8 月	420	86.4%	2 月	335	77.5%
9 月	402	85.8%	3 月	380	78.1%
			合 計	4,833	86.3%

## 行事实施状況

(デイサービスセンター)

月	日	行事名	区分	内 容
4月	6日～11日	桜の花見	外出	お花見（前橋公園）、自然に触れ身体を動かす
	13日～15日	お茶会	季節	きな粉クッキー、馴染みの食材で手作りおやつ
5月	4日～6日	端午の節句	季節	端午の節句にちなんだ歌やゲームで季節を味わう
	18日～23日	いちご狩り	外出	いちご狩り（渋川市樽 須田イチゴ園）、季節を感じ、身体を動かすことで健康増進する
6月	11日～13日	おやつ作り	調理	夏の和菓子(紫陽花)、作る喜びを感じて頂く
	22日～27日	あじさい見学	外出	花を眺めることで安息を得、健康増進を図る
7月	6日～8日	七夕会	地域	前橋市の七夕祭りに出品する大型作品を共同制作し達成感を得るとともに地域交流を図る
	13日～18日	外気浴	地域	大室公園周辺散策により身体を動かし食欲増進を図ったうえで外食する
8月	6日～8日	納涼祭	季節	夏を元気に乗り切ろう！祭りだ、わっしょい！！ 笑って、笑ってゲーム大会！
9月	7日～12日	公園散策	地域	近隣にある公園とにかけ食の駅で地産地商品を見学、四季を感じ心身ともに健康増進を図る
	14日～19日	敬老会	慰問	敬老の日を祝い、慰問の演芸を楽しんで頂く
10月	5日～7日	運動会	季節	紅白に分かれ、日頃の成果を存分に発揮し競争する
	19日～24日	バラ園散策	外出	敷島公園内を散策し、自然に触れ身体を動かす
11月	5日～7日	文化祭	手芸	手先を使うことで脳の活性化を図る(レターケース)
	16日～21日	紅葉見学	季節	前橋交通公園にて四季を感じ健康増進を図る
12月	10日～12日	お正月飾り制作	季節	正月飾りを作りながら年末を感じ、正月準備をする
	24日～26日	クリスマス会	季節	職員の出し物やゲームで楽しいひと時を過ごす
1月	4日～6日	正月行事	季節	書初めで個々の抱負を書いていただき展覧する
	11日～16日	新年会	季節	正月にちなんだゲームや歌、獅子舞などで新年を祝う
2月	1日～3日	豆まき	季節	鬼に扮した職員に豆をまき、行事を通じ季節を感じる
	18日～20日	おやつ作り	調理	ふき入りおやきを作って食べ、季節感を味わう
3月	2/29日～3/2日	桃の節句	季節	壁面飾りで季節を演出し、歌やゲームを楽しむ
	21日～26日	社会見学	地域	大胡フラワー牧場を散策し、健康増進を図る

\*毎月誕生会開催（花束や手創りカード等贈呈、歌を唄い利用者、職員全員で誕生者を祝う）

\*クラブ活動（フラワーアレンジメント）毎月1回実施

《 ヘルパーステーション かまくら 》

契約者数

区分 / 性別	男性	女性	合計
平成 28 年度末日現在	10	9	19

利用者年齢

区分 / 性別	60 歳未満	61～65 歳	66～70 歳	71～75 歳	76～80 歳	81～85 歳
男性	1	1	0	3	0	1
女性	0	1	0	0	3	2
合計	1	2	0	3	3	3
区分 / 性別	86～90 歳	91～95 歳	96～99 歳	100 歳以上	合計	平均
男性	3	1	0	0	10	76.9
女性	1	2	2	0	9	82
合計	4	3	2	0	19	79.5

介護度の状況

介護度	支援 1	支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	平均
男性	0	1	2	5	1	0	1	2.2
女性	1	1	4	1	0	2	0	2.0
合計	1	2	6	6	1	2	1	2.1

\*要介護者の平均

月別利用者数

月	訪問延べ回数	稼働率	月	利用者延べ人数	稼働率
4 月			10 月	69	26.53%
5 月			11 月	75	28.84%
6 月	10	6.25%	12 月	100	38.46%
7 月	22	8.46%	1 月	104	40%
8 月	17	6.53%	2 月	91	35%
9 月	46	17.69%	3 月	92	35.38%
【稼働率】 100%=260 回 260 回=365 日÷7 日×1.5 回×40 人			合計	626	24%

\*サービス提供責任者 1 人につき、契約者 40 名担当可。週平均 1.5 回利用と設定した場合の稼働率



## 平成 28 年度 給食関係実績報告書

### 1、食事内容 (特養)

主食 / 副菜	人 数
常食 /	27→15
常食 / 刻み	6→ 7
常食 / 超刻み	0→ 1
粥食 / 常食	3→ 3
粥食 / 刻み	15→10
粥食 / 超刻み	2→ 5
粥食 / ミキサー	2→ 7
ミキサー / 常食	0→ 1
ミキサー / ミキサー	3→ 4
経管栄養	12→15
ハカレゼリー	0→ 2
<b>合 計</b>	<b>70</b>

### 2、食事内容説明 (特養)

食 種	全体比	理 由 等
常 食	39%→22%	健康状態良好
常刻み	9%→10%	比較的健康状態良好
常超刻	0%→ 1%	咀嚼やや困難
粥常食	4%→ 4%	比較的健康状態良好
粥刻み	21%→14%	咀嚼やや困難
粥超刻	3% → 7%	咀嚼困難
粥ミキサー	3% →10%	咀嚼、嚥下やや困難
ミキサー常食	4% → 1%	嚥下やや困難
全ミキサー	0% → 6%	咀嚼、嚥下困難
経管栄養	17%→22%	医療的処置
ハカレゼリー	0% → 3%	嚥下困難

### 3、栄養摂取量 (普通食1ヶ月当たり)

	熱 量	蛋白質	脂 肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC
	Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
H28 4月	1488	55.1	36.3	610	5.9	532	0.68	0.93	85
5月	1497	53.5	35.2	591	5.9	496	0.67	0.93	85
6月	1481	52.1	34.8	597	5.5	469	0.68	0.88	77
7月	1475	54.2	34.8	620	6.4	536	0.76	0.91	75
8月	1473	54.2	34.4	610	6.1	485	0.65	0.96	69
9月	1493	54.8	36.7	607	6.6	505	0.65	0.92	73
10月	1504	54.3	38.4	599	6.5	512	0.64	0.92	74
11月	1529	56.9	39.3	592	6.2	504	0.64	1.02	74
12月	1514	55.4	37.2	620	6.0	462	0.69	0.91	76
H29 1月	1515	56.8	37.3	600	6.2	539	0.70	0.88	77
2月	1492	55.3	38.1	612	6.1	529	0.68	1.01	73
3月	1518	55.5	38.4	616	6.0	514	0.68	0.92	75
<b>平均値</b>	<b>1498</b>	<b>54.8</b>	<b>36.7</b>	<b>606</b>	<b>6.1</b>	<b>507</b>	<b>0.68</b>	<b>0.93</b>	<b>76.1</b>
<b>前年度</b>	<b>1468</b>	<b>54.2</b>	<b>35.6</b>	<b>598</b>	<b>6.0</b>	<b>550</b>	<b>0.67</b>	<b>0.92</b>	<b>77.5</b>

## 職員状況

### 1、年度別在籍日数

年度	入職者数		退職者数		在籍者 (H28.4.1現在)		平均在籍日数	最短在籍	最長在籍
	男	女	男	女					
H18	10	48	10	38	10人	17.2%	1,290日 3.5年	7日	11年
H19	6	20	3	15	8人	30.7%	1,563日 4.2年	9日	10年
H20	3	32	3	28	4人	11.4%	933日 2.5年	30日	9年10ヶ月
H21	4	23	3	18	7→6人	22.2%	1,193日 3.2年	10日	8年
H22	3	15	2	12	4人	22.2%	869日 2.3年	11日	7年
H23	9	16	6	15	5→4人	19.0%	717日 1.9年	37日	5年8ヶ月
H24	1	13	0	11	3人	21.4%	681日 1.8年	3日	4年5ヶ月
H25	4	17	3	13	9→5人	23.8%	655日 1.7年	14日	4年
H26	3	15	2	10	8→6人	33.3%	452日 1.2年	13日	3年
H27	1	11	0	6	10→6人	50.0%	435日 1.1年	1日	2年
H28	6	15	3	3	15人	71.4%	263日 0.7年	4日	1年
計	275		204		71人	26.6%	775日 2.1年		

### 2、職員年齢別一覧 (平均年齢：43.6歳 男：39歳 女：44.8歳)

年 齢	正職員		パート		全 体	
	男	女	男	女	男	女
20歳以下						
20～24歳	1	2			1	2
25～29歳	3	1		1	3	2
30～34歳	5	6		2	5	8
35～39歳	3	4		1	3	5
40～44歳		8		4		12
45～49歳		4		3		7
50～54歳	1	9	1	1	2	10
55～59歳		2				2
60～64歳		1		4		5
65歳以上		1	1	2	1	3
計	13	38	2	18	15	56
	50→51		18→20		68→71	

### 3、資格取得状況

資 格	資 格	資 格			
介護支援専門員	6	看護師	4	社会福祉士	2
介護福祉士	33	准看護師	3	社会福祉主事	5
ヘルパー2級	4	衛生管理者	2	認知症ケア専門士	1
初任者研修終了	17	管理栄養士	2	防火管理者	2
群馬認定介護福祉士	7	栄養士	1	ユニットリーダー研修修了者	8

