

社会福祉法人鎌倉会

令和1年度 事業実績報告

特別養護老人ホームかまくら

ショートステイかまくら

デイサービスセンターかまくら

ヘルパーステーションかまくら

自：平成31年4月 1日

至：令和 2年3月31日

施設の状況

《 特別養護老人ホームかまくら 》

入居者数

区分 / 性別	男性	女性	合計
平成 30 年度末入居者数	11	59	70
令和 1 年度退居者数	3	8	11
令和 1 年度入居者数	1	10	11
令和 1 年度末入居者数	9	61	70

介護度の状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
男性	4.2	4.2	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	4.2	4.2	4.1	4.2
女性	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.6	4.5	4.5
平均	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.5	4.4	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.4

介護度別平均年齢

令和 1 年	4月		5月		6月		7月		8月		9月		平均	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
要介護 3	70.8	91.9	70.9	92.0	71.0	92.0	71.0	81.6	71.1	92.2	71.2	92.3		
要介護 4	83.5	88.9	83.6	88.9	83.7	89.0	83.8	88.8	83.9	88.9	83.9	89.0		
要介護 5	75.8	87.8	75.9	87.8	76.0	87.9	76.0	88.0	76.1	88.0	76.2	88.1		
平均	79.0	88.3	79.1	88.4	79.2	88.5	79.3	88.4	79.4	88.5	79.4	88.6		
	87.33		87.37		87.46		87.40		87.49		87.57			
令和 1 年	10月		11月		12月		1月		2月		3月		平均	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
要介護 3	71.3	92.4	71.4	92.5	71.5	92.5	71.5	92.6	71.6	92.7	71.7	92.8	71.2	92.3
要介護 4	84.0	89.1	84.1	89.2	84.2	89.2	84.3	89.3	84.4	89.4	84.4	89.4	84.0	89.1
要介護 5	76.3	88.2	76.4	88.3	76.5	88.7	76.5	88.8	76.6	88.9	76.7	89.0	76.2	88.3
平均	79.5	87.2	79.6	88.8	79.7	89.0	79.8	89.1	79.9	89.2	79.9	89.2	79.5	88.7
	87.65		87.74		87.96		88.04		88.09		88.14		87.68	

入居前状況別一覧

入所前の居	在宅	老健	サ高住	有料	病院	その他	合計
男性 / 女性	1 / 5	0 / 2	0 / 0	0 / 2	0 / 1	0 / 0	1 / 10
合計	6	2	0	2	1	0	11

退居理由別一覧

退所理由	死亡	長期入院	在宅復帰	看取り	他施設入所	合計
男性 / 女性	0 / 0	0 / 2	0 / 0	3 / 6	0 / 0	3 / 8
合計	0	2	0	9	0	11

年間要介護度別利用日数

介護度	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
介護 2	男													
	女													
	計													0
介護 3	男	60	62	46	31	31	30	31	30	31	31	29	31	443
	女	150	155	150	155	143	120	93	60	62	31	29	31	1179
	計	210	217	196	186	174	150	124	90	93	62	58	62	1622
779 介護 4	男	150	155	150	155	155	150	155	150	155	165	174	172	1886
	女	750	744	729	775	777	720	775	770	775	775	725	779	9094
	計	900	899	879	930	932	870	930	920	930	940	899	951	10980
介護 5	男	120	124	120	124	124	120	124	120	117	93	79	62	1327
	女	870	620	870	923	930	929	943	960	984	1023	964	1015	11331
	計	990	1044	990	1047	1054	1049	1067	1080	1101	1116	1043	1077	12658
合計	男	330	341	316	310	310	300	310	300	303	289	282	265	3656
	女	1770	1819	1749	1853	1850	1769	1811	1790	1821	1829	1718	1825	21604
	計	2100	2160	2065	2163	2160	2069	2121	2090	2124	2118	2000	2090	25260

利用稼働率及び入退居

	入居延べ数	稼働率	入居	退居	退居理由			
					死亡	長期入院	看取り	他施設
4月	2,100	100%						
5月	2,160	99.5%		1				
6月	2,065	98.3%	1	1			1	
7月	2,163	99.6%	1				1	
8月	2,160	99.5%	1	1				
9月	2,069	98.5%	1	1		1		
10月	2,121	97.7%	1	2			2	
11月	2,090	99.5%	1	1			1	
12月	2,124	97.8%	1	2		1		
1月	2,118	97.6%	1				2	
2月	2,000	98.5%	1	2			2	
3月	2,090	96.3%	2					
合計	25,260	98.5%	11	11	0	2	9	0

入居者市町村別一覧

	前橋市	高崎市	伊勢崎市	吉岡町	玉村町	上野町	嬭恋村	県外	計
男	8	0	0	1	0	0	0	0	9
女	55	1	1	0	1	1	1	1	61
計	63	1	1	1	1	1	1	1	70

《 ショートステイ かまくら 》

契約者数

区分 / 性別	男 性	女 性	合 計
令和1年度末日現在	5	21	26

利用者年齢

区分 / 性別	60歳未満	61～65歳	66～70歳	71～75歳	76～80歳	81～85歳
男 性	0	0	0	0	0	2
女 性	0	0	0	1	2	4
合 計	0	0	0	1	2	6
区分 / 性別	86～90歳	91～95歳	96～99歳	100歳以上	合 計	平 均
男 性	2	1	0	0	5	87.4
女 性	7	3	2	2	21	88.3
合 計	9	4	2	2	26	86.6

介護度の状況

要介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	平 均
男 性	0	1	2	0	1	0	1	2.0
女 性	0	0	3	6	6	2	4	2.9
合 計	0	1	5	6	7	2	5	2.73

月別利用者数

月	入所者延べ 人 数	稼働率	月	入所者延べ 人 数	稼働率
4月	229	76%	10月	234	75%
5月	262	85%	11月	236	79%
6月	237	79%	12月	248	80%
7月	245	79%	1月	243	78%
8月	265	85%	2月	235	81%
9月	215	72%	3月	183	59%
			合 計	2832	77.5%

行事实施状況

(特養ユニット行事)

R1	トリノ・ミラノ	ベネチア・フィレンツェ	ローマ・ナポリ	ジェノバ・ベローナ
4月	5日[季節]お花見 20日 春のパン祭り	7日 家庭菜園野菜植え	11日[季節]桜の千切り絵	10日[季節]桜の壁面装飾 22日 スイートパルコニー苗植え
5月	10日 夏の野菜植え	5日 端午の節句	4日 武将兜作り	7日 撮影&上映会
6月	15日 フルーツパンド作り	5日 吊るし飾り作り	28日 メッセージカード作り	9日 野菜王国(野菜植え)
7月	5日[季節]七夕市内見学 27日 コパキッチン(ランチ作り)	7日 七夕飾り	11日[季節]あんみつ作り	13日 BBQ 肉祭り
8月	15日 肉肉フェスティバル	4日[季節]水ようかん作り 21日 季節の絵手紙書き	8日[季節]夏の花火大会	8日 フルーツパン作り 15[季節]夏祭り
9月		15日 秋の壁面装飾	29日 アロマテラピー	8日 大根植え 15日[季節]ミニ運動会
10月	19日 秋のパン祭り	12日[季節]アロマ作り 27日 パンプキントーナツ作り	13日 カレー焼きポテト作り	13日 栗ご飯作り
11月	1日[季節]紅葉狩りドライブ 29日 けんちん汁作り	17日 紙粘土で紅葉作り	26日 芳香剤作り	17日 たくあん作り
12月	24日[季節]クリスマスケーキ作り 28日 冬のモニュメント作り	4日 クリスマスプレート作り 15日 沢庵作りとおでん	21日[季節]クリスマスケーキ作り クリスマスリース飾り作り	25日 クリスマスケーキ作り クリスマスパーティー
1月		12日 新年会(甘酒・和菓子)	20日 新年会(甘酒・梅飾り)	26日 煮豆と味噌作り 28日[季節]干支張り作り
2月	14日 チョコレートパフェ作り	14日 チョコレートオムレット作り	15日 チョコのつかみ取り	3日 恵方巻き作り
3月	13日 お焼き作り	1日 雛飾り作り 29日 桜を愛でる会	8日 フォトフレーム作り	7日 毛糸で鳥作り

*音楽療法 (毎月第二火曜日に実施)

*レク委員会 (喫茶かまくら・映画上映/各月)

*クラブ活動 (フラワーアレンジメント・書道/月1回)

*給食委員会 (駄菓子バイキング/年4回)

*出張料理 (特養:4~7月・10月~1月/月1回)

*誕生会 (要望による個別対応)

特養・ショート・デイサービス合同行事

日時	行事名	実施目的とその効果
5月10日	春の会	入居者の90%は女性、母の日を兼ねて日頃の感謝とねぎらいの気持ちを込め「ありがとう券」をプレゼント。ありがとう券の使い道は癒しの空間を演出し職員が扮したエステやマッサージ。非日常を味わうと共に交流を深めた。
7月30日	夏祭り	海なし県の群馬。常夏の海辺の風景と夏らしさを感じていただこうと職員が練習しフラダンスを披露。かき氷やアイスクリーム冷たい飲み物で涼をとりながら他のユニット利用者との交流とフラダンスを楽しんだ。
9月16日	敬老祭	第1部は、毎年恒例「鎌倉長者番付」により、東西100歳以上の横綱を頭に90歳以上の方々を番付表に記載し配布するとともに表彰式を行った。第2部は職員の有志によるパフォーマンス、模擬店や美容エリア、昭和を演出した小物やプロマイドなど取り揃え、個々の好きなものをそれぞれ楽しんで頂いた。
10月27日	ハロウィン🎃	職員の子供10名に協力いただき、仮装して各ユニットを回り入居者からお菓子を貰うという新しいイベントにチャレンジした。ハロウィンへの興味は二の次、子供たちの姿に歓喜の表情を見せ動かぬ手で必死にお菓子を子供のかごに入れようとしている姿に心打たれる場面もあった。
1月1日	新年祝賀会	巫女さんに扮した職員が各ユニットを回りお屠蘇配り、新たな年の幕開けを厳かな気持ちで迎えた後、巨大だるま落としで大いにはしゃぎ、新年を迎えた。
1月24日	マグロ解体ショー	職人により目の前で裁かれるマグロに釘付け、生つばを飲み込みながらマグロと包丁から目が離せない…、とばかりに集中して見学されていた。直後の昼食では新鮮なマグロの刺身を召し上がっていただき、「来年も」とのリクエストがあり、満足度の高い合同行事であった。

《 デイサービスセンター かまくら 》

契約者数

区分 / 性別	男 性	女 性	合 計
令和1年度末日現在	9	43	52

利用者年齢

区分 / 性別	60歳未満	61～65歳	66～70歳	71～75歳	76～80歳	81～85歳
男 性	0	0	0	0	0	4
女 性	0	0	0	1	4	8
合 計	0	0	0	1	4	12
区分 / 性別	86～90歳	91～95歳	96～99歳	100歳以上	合 計	平 均
男 性	1	4	0	0	9	88.2
女 性	16	10	4	0	43	87.7
合 計	17	14	4	0	52	87.9

介護度の状況

介 護 度	事業対象	支援1	支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	平 均
男 性	0	1	2	2	2	0	2	0	2.3
女 性	3	1	4	12	15	5	1	2	2.0
合 計	3	2	6	14	17	5	3	2	2.0

*要介護者の平均

月別利用者数

月	利用者延べ 人 数	稼働率	月	利用者延べ 人 数	稼働率
4月	378	80.7%	10月	392	80.6%
5月	362	74.4%	11月	363	80.6%
6月	345	76.6%	12月	393	83.9%
7月	389	80.0%	1月	378	80.7%
8月	398	81.8%	2月	393	87.3%
9月	380	84.4%	3月	370	82.2%
			合 計	4,541	80.5%

行事实施状況

(デイサービスセンター)

月	日	行事名	区分	内 容
4月	1日～6日	桜の花見	外出	交通公園の桜の花見と散策により機能増進を図った
	22日～24日	どら焼き作り	調理	ミニどら焼きにたっぷりあんこを挟み試食した
5月	2日～4日	鯉が泳ぐ小物入れ	季節	こいのぼりを模した小物入れを作り持ち帰り頂いた
	20日～22日	和風ちぎり絵	手芸	台紙に折り紙を千切って貼り椿を描いて頂き飾った
6月	3日～5日	チョコバナナクレープ	調理	チョコ味の生地バナナをトッピングし試食した
	17日～22日	公園散策	外出	紫陽花公園を散策し、身体機能の維持増進を図った
7月	15日～20日	夏祭り	季節	慰問や銭太鼓を手作りし、夏祭りの賑わいを味わった
8月	5日～7日	ワクワクサンド	調理	ボリューム満点、卵や焼き肉をパンに挟み試食した
	22日～24日	置き飾り	手芸	ひまわりの花びらを貼り夏らしい置き飾り作り
9月	16日～21日	敬老会	慰問	敬老の日を祝い、慰問者の園芸を楽しんだ
10月	10日～12日	運動会	季節	紅白に分かれ、日ごろの成果を存分に発揮し競争した
	21日～23日	ずんだ持ち作り	調理	枝豆とご飯をすり潰し、ずんだ餅にして試食した
11月	13日～19日	紅葉狩り	外出	峯公園を散策し、心身機能の維持増進を図った
	25日～27日	ポインセチアプレート作り	調理	紙皿の台紙に季節にちなんだ花飾りを作り飾った
12月	12日～14日	X‘マスリース作り	季節	色付けしたトイレットペーパーを利用し、リースを作った
	23日～25日	デコレーションケーキ作り	調理	フルーツと生クリームでデコレーションクリスマスケーキを作り試食した
1月	6日～8日	新年会	季節	正月にちなんだゲーム、歌、獅子舞等で新年を祝った
	23日～25日	焼きリンゴ作り	調理	火を通し甘みが増したリンゴにアイスをトッピングし試食
2月	3日～5日	豆まき	季節	節分にちなんだゲームを行い、福を呼び込んだ
	20日～22日	チュウチュウ干支作り	手芸	色紙に毛糸で干支鼠を貼り、個々の抱負を書いた
3月	5日～7日	花のペン立て作り	手芸	オリジナリティ重視の花柄ペン立て作りを行った
	23日～25日	公園散策中止	外出	*新型コロナの影響で外出中止としイチゴ大福を作った

*毎月誕生会開催（花束や手創りカード等贈呈、歌を唄い利用者、職員全員で誕生者を祝う）

*クラブ活動（書道・生け花・音楽療法の3種の活動）1か月ごとに実施した

《 ヘルパーステーション かまくら 》

契約者数

区分 / 性別	男性	女性	合計
令和1年度末日現在	7	25	32

利用者年齢

区分 / 性別	60歳未満	61～65歳	66～70歳	71～75歳	76～80歳	81～85歳
男性	1	1	1	0	0	3
女性	0	0	0	1	2	5
合計	1	1	1	1	2	8
区分 / 性別	86～90歳	91～95歳	96～99歳	100歳以上	合計	平均
男性	0	1	0	0	7	76.4
女性	11	5	1	0	25	86.6
合計	11	6	1	0	32	84.3

介護度の状況

介護度	事業対象	支援1	支援2	介護1	介護2	介護3	介護4	介護5	平均
男性	0	0	2	4	0	1	0	0	1.4
女性	2	2	4	12	3	0	1	1	1.6
合計	2	2	6	16	3	1	1	1	1.5

*要介護者の平均

月別利用者数

月	訪問延べ回数	稼働率	月	利用者延べ人数	稼働率
4月	177	68.0%	10月	215	82.7%
5月	180	69.2%	11月	205	78.8%
6月	162	62.3%	12月	203	78.1%
7月	185	71.1%	1月	181	69.6%
8月	209	80.4%	2月	198	76.2%
9月	179	68.8%	3月	213	81.9%
【稼働率】100%=260回 260回=365日÷7日×1.5回×40人÷12			合計	2,307	73.9%

*サービス提供責任者1人につき、契約者40名担当可。週平均1.5回利用と設定した場合の稼働率計算

令和1年度 給食関係実績報告書

1、食事内容 (特養)

主食 / 副菜	人数
常食 /	22→15
常食 / 刻み	4→4
常食 / 超刻み	0→1
粥食 / 常食	4→8
粥食 / 刻み	5→4
粥食 / 超刻み	4→8
粥食 / ミキサー	6→6
ミキサー / 常食	0→0
ミキサー / ミキサー	3→1
経管栄養	22→20
ハイカロリー	0→3
合計	70

2、食事内容説明 (特養)

食種	全体比	理由等
常食	31%→21%	健康状態良好
常刻み	6%→6%	比較的健康状態良好
常超刻	0%→2%	咀嚼やや困難
粥常食	6%→11%	比較的健康状態良好
粥刻み	7%→6%	咀嚼やや困難
粥超刻	6%→11%	咀嚼困難
粥ミキサー	9%→9%	咀嚼、嚥下やや困難
ミキサー常食	0%→0%	嚥下やや困難
全ミキサー	2%→2%	咀嚼、嚥下困難
経管栄養	29%→29%	医療的処置
提供なし	4%→4%	嚥下困難

3、栄養摂取量 (普通食1日当たり)

	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂肪 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg
H31 4月	1495	55.2	37.2	631	6.5	564	0.71	0.96	73.4
5月	1500	53.5	39.0	621	6.3	516	0.62	0.87	74.2
6月	1488	54.9	37.3	604	6.1	489	0.63	0.92	60.7
7月	1486	53.5	37.5	600	5.8	510	0.67	0.92	69.2
8月	1520	54.5	40.7	600	6.0	497	0.62	0.90	66.5
9月	1516	55.3	37.7	629	6.5	518	0.68	0.93	67.5
10月	1448	52.7	35.1	607	6.0	481	0.65	0.90	68.1
11月	1502	52.7	38.6	619	5.9	488	0.64	0.92	70.2
12月	1520	54.6	41.0	627	6.0	510	0.68	0.95	69.0
R2 1月	1500	55.2	38.2	611	6.3	535	0.66	0.94	76.6
2月	1476	54.3	36.4	611	6.0	498	0.62	0.90	70.6
3月	1508	53.6	39.4	643	6.7	529	0.64	0.94	81.2
平均値	1496	54.1	38.1	616	6.1	511	0.65	0.92	70.6
前年度	1499	54.1	38.3	614	6.1	502	0.67	0.93	71.1

職員状況

1、年度別在籍日数

年度	入職者数		退職者数		在籍者 (R2.3.31 現在)		平均在籍日数	最短在籍	最長在籍
	男	女	男	女					
H18	10	48	10	40	8→8人	13.7%	1,499日 4.1年	7日	14年
H19	6	20	3	17	7→6人	23.1%	1,820日 4.9年	9日	13年
H20	3	32	3	28	4→4人	11.4%	1,059日 2.9年	30日	11年10ヶ月
H21	5	23	3	19	7→6人	21.4%	1,516日 4.1年	10日	11年
H22	3	15	2	12	4→4人	22.2%	1,118日 3.0年	11日	10年
H23	9	16	6	16	4→3人	12.0%	889日 2.4年	37日	8年8ヶ月
H24	1	13	1	11	3→2人	14.2%	829日 2.2年	3日	7年5ヶ月
H25	4	17	3	13	5→5人	23.8%	948日 2.5年	14日	7年
H26	3	15	2	11	6→5人	27.7%	773日 2.1年	13日	6年
H27	1	11	0	10	3→2人	16.6%	712日 1.9年	1日	5年
H28	6	16	5	8	11→9人	40.9%	899日 2.4年	4日	4年
H29	2	18	0	11	11→9人	45.0%	583日 1.5年	2日	3年
H30	2	7	0	6	3→3人	33.3%	254日 0.7年	16日	1年
R1	2	7	1	1	9→7人	77.7%	213日 0.6年	60日	12ヵ月
計	306→315		230→242		^{76人} 73人	27.3%	1,100日 3.0年		

2、職員年齢別一覧 (平均年齢：42.9歳 男：35.8歳 女：45.1歳)

年 齢	正職員		パート		全 体	
	男	女	男	女	男	女
20歳以下						
20～24歳	1	3		1	1	4
25～29歳	3	3			3	3
30～34歳	5	6			5	6
35～39歳	3	1		2	3	3
40～44歳	2	8		1	2	9
45～49歳	1	6		3	1	9
50～54歳		7				7
55～59歳		6	1	1	1	7
60～64歳		2		4		6
65～69歳				1		1
70歳以上				2		2
計	15	40	1	17	16	57
	57→55		19→18		76→73	

3、職員資格取得状況一覧

資 格	資 格	資 格			
介護支援専門員	6	看護師	7	社会福祉士	1
介護福祉士	39	准看護師	3	社会福祉主事	4
ヘルパー2級	4	衛生管理者	1	エッセイライター研修終了者	9
初任者研修終了	10	管理栄養士	2	防火管理者	4
群馬認定介護福祉士	7	特定行為業務(喀痰吸引)	22		