

社会福祉法人鎌倉会

令和3年度 事業実績報告

特別養護老人ホームかまくら

ショートステイかまくら

デイサービスセンターかまくら

ヘルパーステーションかまくら

自:令和3年4月1日

至:令和4年3月31日

施設の状況

《 特別養護老人ホームかまくら 》

入居者数

区分 / 性別	男性	女性	合計
令和 2 年度末入居者数	11	58	69
令和 3 年度退居者数	5	23	28
令和 3 年度入居者数	4	20	24
令和 3 年度末入居者数	10	55	65

介護度の状況

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
男性	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.9	3.8	3.8	3.8	3.8	4.0	4.3	4.0
女性	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.5	4.4	4.4	4.4	4.4
平均	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	4.3	4.4	4.4	4.3	4.4	4.4	4.3

介護度別平均年齢

令和1年	4月		5月		6月		7月		8月		9月		平均	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女		
要介護 3	85.6	90.2	85.7	90.3	85.7	90.4	90.1	89.3	90.2	89.4	90.3	89.5		
要介護 4	80.7	89.7	80.8	89.8	80.8	89.9	80.9	89.6	80.4	89.5	80.5	89.5		
要介護 5	82.6	88.4	82.7	88.5	82.8	88.5	80.0	88.74	80.1	89.1	84.8	89.2		
平均	83.2	89.2	83.3	89.2	83.3	89.3	83.7	89.2	84.0	89.3	85.9	89.4		
	88.22		88.28		88.36		88.38		88.58		88.93			
令和1年	10月		11月		12月		1月		2月		3月		平均	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
要介護 3	90.3	89.5	90.4	89.5	90.5	89.5	90.6	89.6	90.3	89.7	89.2	89.8	88.8	89.8
要介護 4	89.8	88.8	86.9	88.9	87.0	88.1	87.0	88.2	87.1	88.2	87.2	88.9	82.4	89.3
要介護 5	84.9	89.0	85.0	89.3	85.0	88.7	85.1	88.9	85.2	88.9	85.3	89.1	83.2	88.8
平均	87.9	89.0	88.0	89.1	88.1	88.5	88.2	88.6	87.6	88.7	86.7	89.1	85.2	89.1
	88.88		89.02		88.49		88.58		88.59		88.84		88.56	

入居前状況別一覧

入所前の居	在宅	老健	サ高住	有料	病院	その他	合計
男性 / 女性	0 / 6	1 / 6	1 / 2	1 / 1	1 / 5	0 / 0	4 / 20
合計	6	7	3	2	6	0	24

退居理由別一覧

退所理由	死亡	長期入院	在宅復帰	看取り	他施設入所	合計
男性 / 女性	0 / 1	4 / 5	0 / 0	1 / 16	0 / 1	5 / 23
合計	1	9	0	17	1	28

年間要介護度別利用日数

介護度	性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
介護 2	男													
	女													
	計													
介護 3	男	120	155	127	124	124	90	93	90	93	93	84	93	1286
	女	30	31	60	62	62	60	62	82	93	64	56	80	742
	計	150	186	187	186	186	150	155	172	186	157	140	173	2028
779 介護 4	男	120	143	150	124	124	147	124	120	124	124	74	62	1436
	女	774	754	667	100	651	660	666	630	721	822	777	863	8685
	計	894	897	817	824	775	807	790	750	845	946	851	925	10121
介護 5	男	101	124	120	155	155	150	155	122	124	124	129	124	1583
	女	852	855	930	980	1031	990	988	947	909	864	722	774	10842
	計	953	979	1050	1135	1186	1140	1143	1069	1033	988	851	898	12425
合計	男	341	422	397	403	403	387	372	332	341	341	287	279	4305
	女	1656	1640	1657	1742	1744	1710	1716	1659	1723	1750	1555	1717	20269
	計	1997	2062	2054	2145	2147	2097	2088	1991	2064	2091	1842	1996	24574

利用稼働率及び入退居

	入居延べ数	稼働率	入居	退居	退居理由			
					死亡	長期入院	看取り	他施設
4月	1,997	95.0%	1	6	1	1	4	
5月	2,062	95.0%	6	1			1	
6月	2,054	97.8%	1	1		1		
7月	2,145	98.8%	1	2			1	1
8月	2,147	98.9%	2	0				
9月	2,097	99.8%	0	1		1		
10月	2,088	96.2%	0	3		2	1	
11月	1,991	94.8%	3	3		1	2	
12月	2,064	95.1%	4	2			2	
1月	2,091	96.3%	2	3		2	1	
2月	1,842	93.9%	2	4		1	3	
3月	1,996	91.9%	2	2			2	
合計	24,574	96.1%	24	28	1	9	17	1

入居者市町村別一覧

	前橋市	玉村町	伊勢崎市	吉岡町	玉村町	上野町	嬭恋村	県外	計
男	9			1					10
女	50	1	1		1	1	1		55

《 ショートステイ かまくら 》

契約者数

区分 / 性別	男性	女性	合計
令和3年度末日現在	2	19	21

利用者年齢

区分 / 性別	60歳未満	61~65歳	66~70歳	71~75歳	76~80歳	81~85歳
男性	0	0	0	0	1	0
女性	0	0	0	0	1	3
合計	0	0	0	0	2	3
区分 / 性別	86~90歳	91~95歳	96~99歳	100歳以上	合計	平均
男性	0	1	0	0	2	86.5
女性	7	4	4	0	19	89.8
合計	7	5	4	0	21	89.5

介護度の状況

要介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	平均
男性	0	0	0	1	0	0	1	3.5
女性	0	0	7	3	4	3	3	2.7
合計	0	0	7	4	4	3	4	2.8

月別利用者数

月	入所者延べ人数	稼働率	月	入所者延べ人数	稼働率
4月	243	81%	10月	250	81%
5月	226	73%	11月	267	89%
6月	197	66%	12月	260	84%
7月	229	74%	1月	233	75%
8月	261	84%	2月	193	96%
9月	274	91%	3月	172	55%
			合計	2,805	76.8%

行事実施状況

(特養ユニット行事)

RI	トリノ・ミラノ	ベネチア・フィレンツェ	ローマ・ナポリ	ジェノバ・ベローナ
4月	29日「ハーブを植えよう!」	11日「ハーバリウム作り」 29日「鯉のぼり作り」	10日「お花見会」 13日「フォトフレーム作り」	5日「桃の花を咲かせよう」
5月	25日「押して、手形・足型」		9日「苗植え(プランター)」	5日「柏パンケーキ作り」
6月	7日「夏野菜を育てよう!」	13日「テルテル坊主作り」	20日「七夕飾り」	13日「七夕飾り」飾りつけ
7月		7日「七夕祭り」 23日「キラキラ海のボトル」	27日「こば食堂」	3日「野菜の苗植え」
8月	2日「夜行事～花火～」 26日「ハーブの香り」	1日「暑さを吹き飛ばせ」	11日「映画・夏祭り!」	25日「夏野菜パーティー」
9月	29日「コロナをやっつけろ」		10日「ホットケーキ作り」	11日「おはぎ作り」
10月	10日「サラダ記念日♪」 31日「ハッピーハロウィン」	17日「カラオケ大会」 24日「紅葉ポストカード」	1日「秋のパン祭り」 10日「ローナポ運動会」	13日「スイートポテト作り」
11月	22日「南瓜の白玉団子」	14日「スナック京子」 21日「スナックゆたか」	1～7日「文化祭」	6日「花の苗植え」
12月	22日「千切り絵～雪だるま」	12日「年賀状作り」 19日「クリスマス壁画」	10日「バスボム作り」 25日「X'マスケーキ作り」	19日「年賀状作り」
1月			10日「ローナポ新年会」	12日「鍋パーティー」
2月	3日「節分」	15日「節分的あてゲーム」	16日「肉まん・あんまん」	20日「おしるこ作り」
3月	9日「ウエルカムボード」	6日「ひな人形作り」 27日「お花見」	21日「お焼き(じじ焼き)」	6日「お好み焼き作り」

*毎月15日「フラワーアレンジメント」 *合同クラブ活動「感染症対策により見合わせ中」

*厨房スタッフ出張料理 (特養:4～7月・10月～1月/ミックスフライ)

特養・ショート・デイサービス合同行事

日時	行事名	実施目的とその効果
7月19日	チャレンジ!! 「リモートビンゴ大会」	入居者への非日常的演出を試行錯誤 ビンゴをリモート中継し、それぞれのユニットからビンゴに参加。 「リーチ!」や「ビンゴ!!」はインカムで! 施設の機器をフル活用し、大成功!!
9月21日	敬老祭	敬老の日、日頃の感謝を込め心からお祝いをさせて頂く会とする。見る、聴く、味わう、笑う、感動するといった感情や五感への刺激となるよう計画した。 感染症対策のため交流を避け、職員が巡回する形式で模擬店や出し物を行いそれぞれのユニット内で楽しんで頂いた。
1月1日	新年祝賀会	各ユニットから希望者を募り、東側の大きな窓からゆっくりと明ける初日の出を皆で厳かに眺め1年の健康祈願を行った。 午後からは、職員が巫女となり各ユニットにお屠蘇を配り新年を祝った。
1月21日	チャレンジ!! 「リモートで マグロ解体ショー」	感染対策を十分行い交流スペースに会場設営し解体ショーを行った。その様子をiPadを使ってリモート中継し、各ユニットで画面によりショーを見学。 「どうしても見たい」という声に答え見学希望者をインカムを使って交互にショーへの案内を行うなど施設の機器を活用し創意工夫により実行した。 マグロは漬け丼で昼食に提供、毎年多くの方々から喜びの声を頂いている。

《デイサービスセンターかまくら》

契約者数

区分 / 性別	男性	女性	合計
令和3年度末日現在	8	38	46

利用者年齢

区分 / 性別	60歳未満	61~65歳	66~70歳	71~75歳	76~80歳	81~85歳
男性	0	0	0	1	0	2
女性	0	0	0	0	2	9
合計	0	0	0	1	2	11
区分 / 性別	86~90歳	91~95歳	96~99歳	100歳以上	合計	平均
男性	1	3	1	0	8	89.15
女性	12	10	5	0	38	89.25
合計	13	13	6	0	46	89.23

介護度の状況

介護度	事業対象	支援1	支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	平均
男性	0	1	1	2	6	0	0	0	1.5
女性	4	2	5	10	8	3	2	2	1.6
合計	4	3	6	12	14	3	2	2	1.6

R4.3.31 現在

月別利用者数

月	利用者延べ人数	稼働率	月	利用者延べ人数	稼働率
4月	384	82.2%	10月	398	85.0%
5月	362	77.3%	11月	394	84.1%
6月	397	84.8%	12月	415	85.3%
7月	424	87.2%	1月	389	83.1%
8月	403	86.1%	2月	346	80.0%
9月	395	84.4%	3月	412	84.7%
			合計	4,719	83.7%

行事実施状況

(デイサービスセンター)

月	日にち	行事名	区分	内 容
4月	5日～10日	彩満載☆お重箱	外出	ファームまで歩いて行き、野菜を収穫した後、休憩所でご飯を炊き、散らし寿司を作って食べ昼食とした
	19日～21日	キラキラの箱作り	制作	光る紙を使ってキラキラ光る箱を作りお持ち帰りしていただく作り方の説明を真剣に聞く、実際に行う集中力と指先訓練
5月	6日～8日	天まで届け!滝登り鯉	制作	勢いのある鯉の滝登りを表現する制作。集中力と指先の訓練となるよう演出指導に当たった
6月	8日～9日	ぼたもち作り	調理	昔から馴染みのあるたべもの、自作した経験を生かし、お米を潰して丸め、あんこで包んで作る喜びと共に味わっていただいた
	10日～12日	染め紙であじさい作り	制作	事前準備で半紙を絵具で染め、興味心を養った。その紙をちぎって貼って、あじさいの花を描き季節を感じていただいた
	17日～19日	新じゃがコロコロサラダ	食育	じゃが芋の種類を紹介するなど、会話の幅を広げ、種類によって適した調理方法など食育含め会話と調理を楽しんだ
7月	7日～9日	七夕飾り作り	制作	季節に即した作品作りから、丸める・叩く・貼る、など指先の訓練と、集中力を養う機会とした
	22日～24日	バナナで腸活しよう!	食育	高齢者の悩みの一つにある「便秘」に着目し腸活を促す効果のある果物を使って調理し、健康を促す行事とした
8月	9日～14日	夏だわっしょい!夏祭り	運動	季節にちなんだまつり行事を楽しみ、自然に無理なく身体全体を動かしていただくことを目的として行った
9月	20日～25日	敬老祭り	季節	紙芝居と棒アイス、昔ながらの雰囲気を出し、童心に帰っていただくことで心置きなく楽しんで頂き、敬老の日を祝った
10月	7日～9日	運動会、ゲーム大会	運動	ボールを使いひっくり返すなどの動作から、上肢を大きく動かし、的当てでは当たいたい気持ちを集中力に繋げられる様演出した
	18日～20日	南瓜の白玉団子作り	調理	南瓜を和風デザートに使用することで馴染みある野菜で季節を感じ、調理と味わうことを楽しんだ
11月	8日～13日	ファームまで散策	外出	土地栽培のさつま芋掘りを行い、休憩所でさつま芋を使って調理。大学芋を作ってその場で食し、秋を満喫していただいた
	22日～24日	毛糸で絵画	制作	毛糸を使って絵画に挑戦、のりで糸を張る作業では指先を使うことと、集中力を養うことを目的として行っていただいた
12月	20日～25日	ディアカデミー賞授賞式	季節	PPT を使用し、大画面で1年間の写真を見て振り返る機会作り利用者個々の様子による表彰を行い讃えた
	〃	受賞とX‘マスケーキ作り	調理	受賞者を祝い、クリスマス時期でもあり生クリームをたっぷり使用した簡単に豪華なケーキを作ってお祝いした
1月	3日～5日	デイサービス新年会	季節	新しい年の訪れをゲームを通じて楽しんで頂き、全身運動に繋がるような演出と集中力による脳の活性化促進を意識した
	20日～22日	2色団子作り	調理	計る・混ぜる・考える等、調理を通じ楽しみながら、集中力を養い女性の得意分野である調理を行うことで役割意識を刺激した
2月	3日～5日	節分会	季節	節分にちなんだゲームで大きな声を出す、発声することで心肺機能を促進させる機会となるよう演出した
	14日～16日	ちょこっと早い春が来た	調理	ご飯を桜色に染め、かるく潰して伸ばしアンを包み桜餅風に仕上げた出来上がり。一足早く春を味わう機会とした
3月	3日～5日	カップフラワー作り	制作	3月らしく華やかな造花を用い、個々の自由な発想によるアレンジメントを行っていただいた
	21日～23日	春巻きの皮バーム作り	調理	春巻きの皮を使った簡単に作れるバームクーヘンに挑戦、新たな取組により話題性のある行事となった

*毎月誕生会開催(花束や手創りカード等贈呈、歌を唄い利用者、職員全員で誕生者を祝う)

*壁画・カレンダー作成(季節にちなんだ壁画、カレンダーを共同作成)毎月実施

*クラブ活動(自由参加:毎回希望者を募って実施)

【書道クラブ】 4月・9月・12月・3月

【美容クラブ】 6月・11月

【フラワーアレンジメント】7月・2月

【園芸クラブ】 5月・10月

【紙粘土クラブ】8月・1月

《 ヘルパーステーション かまくら 》

契約者数

区分 / 性別	男性	女性	合計
令和3年度末日現在	9	28	37

利用者年齢

区分 / 性別	60歳未満	61~65歳	66~70歳	71~75歳	76~80歳	81~85歳
男性	0	0	1	2	1	0
女性	0	0	2	2	3	3
合計	0	0	3	4	4	3
区分 / 性別	86~90歳	91~95歳	96~99歳	100歳以上	合計	平均
男性	3	2	0	0	9	84.4
女性	5	9	4	0	28	88.1
合計	8	11	4	0	37	86.3

介護度の状況

介護度	事業対象	支援1	支援2	介護1	介護2	介護3	介護4	介護5	平均
男性	0	2	3	4	0	0	0	0	0.7
女性	0	2	7	12	4	0	0	2	1.2
合計	0	4	10	16	4	0	0	2	1.1

月別利用者数

月	訪問延べ回数	稼働率	月	利用者延べ回数	稼働率
4月	186	71.5%	10月	212	81.5%
5月	187	71.9%	11月	235	90.4%
6月	189	72.7%	12月	253	97.3%
7月	198	76.2%	1月	245	94.2%
8月	209	80.4%	2月	237	91.2%
9月	209	80.4%	3月	268	103.1%
【稼働率】100%=260回 260回=365日÷7日×1.5回×40人÷12			合計	2,628	84.2%

*サービス提供責任者1人につき、契約者40名担当可。週平均1.5回利用と設定した場合の稼働率計算

令和3年度 給食関係実績報告書

1、食事内容 (特養)

主食 / 副菜	人数
常食 /	9
常食 / 刻み	4
常食 / 超刻み	0
粥食 / 常食	3
粥食 / 刻み	15
粥食 / 超刻み	8
粥食 / ミキ-	6
ミキ- / 常食	0
ミキ- / ミキ-	4
経管栄養	14
経口・経管併用	2
合計	65

2、食事内容説明 (特養)

食種	全体比	理由等
常食	12%→15%	健康状態良好
常刻み	4% → 7%	比較的健康状態良好
常超刻	0% → 0%	咀嚼やや困難
粥常食	10%→ 5%	比較的健康状態良好
粥刻み	15% → 23%	咀嚼やや困難
粥超刻	15%→12%	咀嚼困難
粥ミキ-	10% → 10%	咀嚼、嚥下やや困難
ミキ-常食	0% → 0%	嚥下やや困難
全ミキ-	4% → 6%	咀嚼、嚥下困難
経管栄養	24%→22%	医療的処置
併用	6% → 3%	嚥下困難

3、栄養摂取量(普通食1日当たり)

	熱量 Kcal	蛋白質 g	脂肪 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミンA μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg
R2 4月	1,498	54.3	39.5	626	6.3	485	0.65	0.89	83
5月	1,515	54.3	41.2	587	5.6	463	0.63	0.87	73
6月	1,512	52.9	39.5	601	5.6	430	0.65	0.84	67
7月	1,517	53.6	38.7	597	5.9	197	0.66	0.87	69
8月	1,499	53.6	39.2	593	5.9	481	0.70	0.90	69
9月	1,490	53.0	37.9	609	5.4	497	0.67	0.88	67
10月	1,485	53.9	38.6	623	5.9	538	0.66	0.88	70
11月	1,497	52.1	39.3	615	6.3	523	0.65	0.92	75
12月	1,467	54.6	41.4	631	6.2	536	0.66	0.92	69
R3 1月	1,447	53.0	38.8	589	5.9	617	0.67	0.88	71
2月	1,459	55.4	39.5	645	6.0	563	0.68	0.94	79
3月	1,439	53.5	39.7	635	5.9	486	0.62	0.91	82
平均値	1,485	53.7	39.4	612	5.9	510	0.66	0.89	73
前年度	1,490	53.5	38.3	623	6.1	474	0.65	0.89	72.1

*R3.12より食品成分表変更あり

職員状況

1、年度別在籍日数

年度	入職者数		退職者数		在籍者 (R4.3.31 現在)		最短在籍	最長在籍
	男	女	男	女				
H18	10	48	10	40	8→8人	13.7%	7日	16年
H19	6	20	4	17	6→5人	19.2%	9日	15年
H20	5	32	5	28	4→4人	11.4%	29日	13年10ヶ月
H21	6	23	3	20	6→6人	21.4%	10日	13年
H22	3	15	2	12	4→4人	22.2%	11日	12年
H23	9	16	6	16	3→3人	12.0%	37日	10年8ヶ月
H24	1	13	1	11	2→2人	14.2%	3日	9年5ヶ月
H25	4	15	3	12	4→4人	23.8%	14日	9年
H26	3	15	2	13	5→3人	16.6%	13日	8年
H27	1	11	0	10	2→2人	16.6%	16日	7年
H28	6	16	5	10	7→7人	31.8%	4日	6年
H29	2	18	1	12	9→7人	35.0%	2日	5年
H30	2	7	1	6	2→2人	22.2%	4日	4年
R1	3	6	2	3	6→4人	44.4%	29日	3年
R2	2	6	0	2	6→6人	75.0%	24日	2年
R3	2	5	0	1	7→6人	96.4%	183日	1年
計	324→331		251→258		73人→ 73人	22.7%		

2、職員年齢別一覧 (平均年齢:45.6歳 男:41.3歳 女:47.1歳)

年齢	正職員		パート		全体	
	男	女	男	女	男	女
20歳以下						
20~24歳		3				3
25~29歳	3	1		1	3	2
30~34歳	3	3		1	3	4
35~39歳	4	7		2	4	9
40~44歳	4	3		1	4	4
45~49歳		11		2		13
50~54歳	2	3		1	2	4
55~59歳		6	1		1	6
60~64歳	1	2		2	1	4
65~69歳				4		4
70歳以上			1	2	1	2
計	17	38	2	16	19	54
	55		18		73	

3、職員資格取得状況一覧

資格	人数	資格	人数	資格	人数
介護支援専門員	6	看護師	6	社会福祉士	1
介護福祉士	41	准看護師	3	社会福祉主事	5
ヘルパー2級	4	衛生管理者	1	エッセリアダ-研修終了	9
初任者研修終了	8	管理栄養士	2	防火管理者	3
群馬認定介護福祉士	7	特定行為業務(喀痰吸引)	20	認知症基礎研修終了	4