

# 令和6年度 実績報告書

特別養護老人ホームかまくら

ショートステイかまくら

デイサービスセンターかまくら

ヘルパーステーションかまくら

自：令和 6年 4月 1日

至：令和 7年 3月31日

# 施設の状況

## 《 特別養護老人ホームかまくら 》

### 入居者数

| 区分 / 性別     | 男 性 | 女 性 | 合 計 |
|-------------|-----|-----|-----|
| 令和 5年度末入居者数 | 12  | 52  | 64  |
| 令和 6年度退居者数  | 4   | 16  | 20  |
| 令和 6年度入居者数  | 6   | 18  | 24  |
| 令和 6年度末入居者数 | 14  | 54  | 68  |

### 介護度の状況

|     | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | 平均  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 男 性 | 4.0 | 4.0 | 4.0 | 4.0 | 4.0 | 3.9 | 3.9  | 3.9  | 3.9  | 3.9 | 3.9 | 4.0 | 4.0 |
| 女 性 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1  | 4.1  | 4.1  | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 |
| 平 均 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1  | 4.1  | 4.1  | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.1 |

### 介護度別平均年齢

| 令和 6 年 | 4月    |      | 5月    |      | 6月    |      | 7月    |      | 8月    |      | 9月    |      |
|--------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
|        | 男     | 女    | 男     | 女    | 男     | 女    | 男     | 女    | 男     | 女    | 男     | 女    |
| 要介護 3  | 86.7  | 89.9 | 86.7  | 89.8 | 86.8  | 89.9 | 84.7  | 90.0 | 84.8  | 90.1 | 85.3  | 90.3 |
| 要介護 4  | 85.6  | 91.2 | 85.7  | 91.3 | 86.0  | 91.2 | 86.8  | 91.6 | 86.8  | 91.7 | 85.8  | 91.8 |
| 要介護 5  | 79.7  | 86.5 | 79.9  | 86.2 | 79.9  | 86.6 | 79.4  | 86.7 | 79.4  | 86.5 | 79.5  | 87.2 |
| 平 均    | 84.4  | 89.3 | 84.5  | 89.3 | 84.6  | 89.4 | 84.0  | 89.6 | 84.0  | 89.6 | 83.9  | 89.9 |
|        | 88.23 |      | 88.25 |      | 88.36 |      | 88.28 |      | 88.29 |      | 88.38 |      |

| 令和 6 年 | 10月   |      | 11月   |      | 12月   |      | 1月    |      | 2月    |      | 3月    |      | 平 均   |      |
|--------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
|        | 男     | 女    | 男     | 女    | 男     | 女    | 男     | 女    | 男     | 女    | 男     | 女    | 男     | 女    |
| 要介護 3  | 85.4  | 90.3 | 85.4  | 90.4 | 85.5  | 90.5 | 86.0  | 90.1 | 86.0  | 91.6 | 86.1  | 90.0 | 85.7  | 90.3 |
| 要介護 4  | 85.9  | 91.7 | 86.0  | 91.8 | 86.1  | 92.1 | 86.2  | 92.5 | 84.5  | 92.6 | 84.6  | 92.4 | 85.5  | 91.8 |
| 要介護 5  | 79.6  | 87.7 | 79.7  | 87.7 | 77.5  | 87.8 | 77.6  | 88.5 | 77.7  | 89.2 | 80.4  | 89.5 | 79.2  | 87.5 |
| 平 均    | 84.0  | 90.0 | 84.1  | 90.1 | 83.9  | 90.3 | 83.9  | 90.7 | 83.2  | 91.3 | 83.7  | 91.1 | 84.0  | 90.0 |
|        | 88.51 |      | 88.57 |      | 88.74 |      | 89.22 |      | 89.58 |      | 89.43 |      | 88.65 |      |

### 入居前状況別一覧

| 入所前の居   | 在 宅 | 老 健 | 住宅型 | 有 料 | 医療機関 | GH  | その他 | 合 計  |
|---------|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|------|
| 男性 / 女性 | 0/5 | 1/2 | 0/2 | 0/1 | 5/7  | 0/1 | 0/0 | 6/18 |
| 合 計     | 5   | 3   | 2   | 1   | 12   | 1   | 0   | 24   |

### 退居理由別一覧

| 退 所 理 由 | 死 亡 | 長期入院 | 在宅復帰 | 看取り | 他施設入所 | 合 計  |
|---------|-----|------|------|-----|-------|------|
| 男性 / 女性 | 1/6 | 1/2  | 0/0  | 1/6 | 1/2   | 4/16 |
| 合 計     | 7   | 3    | 0    | 7   | 3     | 20   |

## 年間要介護度別利用日数

| 介護度     | 性別 | 4月   | 5月   | 6月   | 7月   | 8月   | 9月   | 10月  | 11月  | 12月  | 1月   | 2月   | 3月   | 合計    |
|---------|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|
| 介護<br>3 | 男  | 120  | 124  | 120  | 148  | 155  | 180  | 186  | 180  | 178  | 155  | 140  | 155  | 1841  |
|         | 女  | 314  | 345  | 360  | 372  | 330  | 306  | 341  | 330  | 341  | 348  | 317  | 321  | 4025  |
|         | 計  | 434  | 469  | 480  | 520  | 485  | 486  | 527  | 510  | 519  | 503  | 457  | 476  | 5866  |
| 介護<br>4 | 男  | 234  | 232  | 210  | 213  | 217  | 194  | 217  | 210  | 217  | 208  | 168  | 186  | 2506  |
|         | 女  | 703  | 728  | 654  | 712  | 713  | 690  | 689  | 687  | 705  | 762  | 662  | 739  | 8444  |
|         | 計  | 937  | 960  | 864  | 925  | 930  | 884  | 906  | 897  | 922  | 970  | 830  | 925  | 10950 |
| 介護<br>5 | 男  | 120  | 124  | 120  | 155  | 155  | 150  | 155  | 144  | 124  | 124  | 112  | 135  | 1618  |
|         | 女  | 521  | 527  | 540  | 555  | 513  | 529  | 561  | 540  | 545  | 524  | 471  | 549  | 6375  |
|         | 計  | 641  | 651  | 660  | 710  | 668  | 679  | 716  | 684  | 669  | 648  | 583  | 684  | 7993  |
| 合計      | 男  | 474  | 480  | 450  | 516  | 527  | 524  | 558  | 534  | 519  | 487  | 420  | 476  | 5965  |
|         | 女  | 1538 | 1600 | 1554 | 1639 | 1556 | 1525 | 1591 | 1557 | 1591 | 1634 | 1450 | 1609 | 18844 |
|         | 計  | 2012 | 2080 | 2004 | 2155 | 2083 | 2049 | 2149 | 2091 | 2110 | 2121 | 1870 | 2085 | 24809 |

## 利用稼働率及び入退居

|     | 入居延べ数  | 稼働率   | 入居 | 退居 | 退居理由 |      |     |     |
|-----|--------|-------|----|----|------|------|-----|-----|
|     |        |       |    |    | 死亡   | 長期入院 | 看取り | 他施設 |
| 4月  | 2,012  | 95.8% | 5  | 1  | 1    |      |     |     |
| 5月  | 2,080  | 98.8% | 1  | 2  | 1    |      |     | 1   |
| 6月  | 2,004  | 95.4% | 1  | 1  |      | 1    |     |     |
| 7月  | 2,155  | 99.3% | 3  | 1  | 1    |      |     |     |
| 8月  | 2,083  | 95.9% | 1  | 3  | 1    |      | 2   |     |
| 9月  | 2,049  | 97.5% | 3  | 0  |      |      |     |     |
| 10月 | 2,149  | 99.0% | 1  | 1  |      |      | 1   |     |
| 11月 | 2,091  | 99.5% | 0  | 2  | 1    |      |     | 1   |
| 12月 | 2,110  | 97.2% | 1  | 2  |      | 1    | 1   |     |
| 1月  | 2,121  | 97.7% | 3  | 3  | 2    | 1    |     |     |
| 2月  | 1,870  | 95.4% | 2  | 3  |      |      | 2   | 1   |
| 3月  | 2,085  | 96.0% | 3  | 1  |      |      | 1   |     |
| 合計  | 24,809 | 97.1% | 24 | 20 | 7    | 3    | 7   | 3   |

## 入居者市町村別一覧

|   | 前橋市 | 伊勢崎市 | 吉岡町 | 上野町 | 嬬恋村 | みなかみ | 計  |
|---|-----|------|-----|-----|-----|------|----|
| 男 | 13  |      | 1   |     |     |      | 14 |
| 女 | 50  | 1    |     | 1   | 1   | 1    | 54 |
| 計 | 63  | 1    | 1   | 1   | 1   | 1    | 68 |

《 ショートステイ かまくら 》

契約者数

| 区分 / 性別     | 男 性 | 女 性 | 合 計 |
|-------------|-----|-----|-----|
| 令和 6 年度末日現在 | 6   | 16  | 22  |

利用者年齢

| 区分 / 性別 | 60 歳未満  | 61～65 歳 | 66～70 歳 | 71～75 歳 | 76～80 歳 | 81～85 歳 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 男 性     | 0       | 0       | 1       | 0       | 1       | 3       |
| 女 性     | 0       | 0       | 0       | 1       | 0       | 4       |
| 合 計     | 0       | 0       | 1       | 1       | 1       | 7       |
| 区分 / 性別 | 86～90 歳 | 91～95 歳 | 96～99 歳 | 100 歳以上 | 合 計     | 平 均     |
| 男 性     | 0       | 1       | 0       | 0       | 6       | 81.0    |
| 女 性     | 7       | 4       | 1       | 0       | 16      | 87.6    |
| 合 計     | 7       | 5       | 1       | 0       | 22      | 85.8    |

介護度の状況

| 要 介 護 度 | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 平 均 |
|---------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 男 性     | 0    | 0    | 2    | 1    | 0    | 2    | 1    | 2.8 |
| 女 性     | 0    | 0    | 6    | 2    | 4    | 3    | 1    | 2.6 |
| 合 計     | 0    | 0    | 8    | 3    | 4    | 5    | 2    | 2.5 |

月別利用者数

| 月   | 入所者延べ<br>人 数 | 稼働率 | 月    | 入所者延べ<br>人 数 | 稼働率   |
|-----|--------------|-----|------|--------------|-------|
| 4 月 | 238          | 79% | 10 月 | 145          | 47%   |
| 5 月 | 247          | 80% | 11 月 | 185          | 62%   |
| 6 月 | 241          | 80% | 12 月 | 220          | 71%   |
| 7 月 | 238          | 78% | 1 月  | 180          | 58%   |
| 8 月 | 212          | 68% | 2 月  | 138          | 49%   |
| 9 月 | 189          | 63% | 3 月  | 144          | 46%   |
|     |              |     | 合 計  | 2377         | 65.1% |

## 行事実施状況

### (特養ユニット行事)

| R6  | トリノ・ミラノ                     | ベネチア・フィレンツェ                   | ローマ・ナポリ                       | ジェノバ・ペローナ                   |
|-----|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 4月  | 23日:春の中庭散策と寄植               | 8日:お花見<br>28日:芋餅づくり           | 13日:野菜苗植え                     | 17日:花の苗植えとお茶会<br>30日:鯉のぼり作り |
| 5月  | 17日:みたらし団子づくり               |                               | 24日:ピクニック                     | 22日:春のパン祭り                  |
| 6月  | 28日:梅雨の壁面装飾                 | 6日:フルーツサンド作り                  | 22日:ようこそインドネシア                | 18日:壁面装飾ひまわり畑               |
| 7月  | 7日:七夕まつり飾り付け                |                               | 7日:七夕天の川そうめん<br>15日:野菜収穫カレー作り | 5日:七夕☆彡飾り                   |
| 8月  | 16日:ダタールグレン作り<br>(インドネシア料理) | 17日:夏の思い出スイカ割<br>24日:梅シロップづくり | 18日:夏祭り                       | 7日:スイカ割り                    |
| 9月  |                             | 7日:かき氷づくり                     | 4日:自由な俳句の会                    | 4日:秋を感じるコスモス庭<br>29日:コロッケ作り |
| 10月 | 28日:栗拾いゲーム                  | 31日:ハロウィンカラオケ                 | 15日:スウィートポテト作り                | 15日:季節の野菜ピザ作り               |
| 11月 | 14日:秋のガーランド作り<br>26日:大学芋づくり |                               | 10日:カラオケ🎵お茶会                  | 26日:スウィートポテト作り              |
| 12月 | 24日:クリスマスケーキ作り              | 18日:年賀状づくり                    | 25日:クリスマスパフェ作り                | 18日:年賀状作り                   |
| 1月  |                             |                               |                               | 19日:書き初め大会<br>29日:すいとん作り    |
| 2月  | 2日:節分豆まき                    | 17日:雪だるま的当ゲーム                 | 2日:節分豆まき                      |                             |
| 3月  |                             | 3日:ひな祭り                       | 23日:唐揚げづくり                    | 20日:苺🍓吊るし飾り作り               |

\*毎月15日「フラワーアレンジメント」

\*厨房スタッフ出張料理「若鳥の唐揚げ」

### 特養・ショート・デイサービス合同行事

| 日時     | 行事名           | 実施目的とその効果                                                                                                                                                                     |
|--------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7月19日  | 夏祭り           | 祭り前、交流スペースにやぐらを作り大きな太鼓を設置し雰囲気作りを行った。当日は様々な屋台を出し、利用者様には好きなものを選んでいただけるようにした。入居者にも手伝っていただけるよう屋台での販売や声掛けなど職員と共に行って頂いた。交流スペースに出かけることが地域の祭りに行く様な感覚を演出し、売り手に回る入居者も役割があり活気に満ちた行事となった。 |
| 9月16日  | 敬老祭           | 日頃の感謝と敬意の心でお祝いをさせて頂く会とすることを目標に、午前中は敬老者へのお祝いに職員の出し物「フラダンス」が行われ、引き続きご長寿表彰式を執り行った。第2部は午後からは各ユニットが屋台でラーメン・おでん・チョコバナナなどふるまい、楽しいひと時を過ごして頂いた。                                        |
| 12月27日 | 餅つき<br>鏡餅づくり  | 感染対策で何回かに分けて餅つきを行い各ユニットで餅を使って鏡餅を作って正月飾りとした。多くの入居者様にも杵を持って餅つきをしていただいた。張り切って参加した方々からは「昔はよくやっていたね…」等と、懐かしむ声も聞かれ、賑やかで懐かしいひと時を過ごして頂くことができた。                                        |
| 2月21日  | マグロ🐟<br>解体ショー | 交流スペースに解体ショーの会場を設営し、感染対策の為2部制としマグロをさばく様子を見たり部位の説明を聞いたり、さばきたてのマグロを目の前で見て「すごーい!」と歓声を挙げ盛り上がった。昼食には鉄火丼で新鮮なマグロを味わっていただいた。見て、食べて楽しい行事であった。                                          |
| 3月25日  | 春の運動会         | 日ごろの成果を発揮し、玉入れ競争パン食い競争に参加していただいた。日頃動きの少ない方も活発に玉入れやパン食い競争に参加でき、競争するということのすばらしさを目の当たりにした。会場には国旗を飾り付け開催に向けての準備段階から入居者、職員共に楽しむことができた。                                             |

《デイサービスセンターかまくら》

契約者数

| 区分 / 性別     | 男 性 | 女 性 | 合 計 |
|-------------|-----|-----|-----|
| 令和 6 年度末日現在 | 9   | 36  | 45  |

利用者年齢

| 区分 / 性別 | 60 歳未満  | 61～65 歳 | 66～70 歳 | 71～75 歳 | 76～80 歳 | 81～85 歳 |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 男 性     | 0       | 0       | 1       | 0       | 2       | 2       |
| 女 性     | 0       | 0       | 0       | 1       | 0       | 6       |
| 合 計     | 0       | 0       | 1       | 1       | 2       | 8       |
| 区分 / 性別 | 86～90 歳 | 91～95 歳 | 96～99 歳 | 100 歳以上 | 合 計     | 平 均     |
| 男 性     | 3       | 1       | 0       | 0       | 9       | 83.6    |
| 女 性     | 18      | 8       | 3       | 0       | 36      | 88.1    |
| 合 計     | 21      | 9       | 3       | 0       | 45      | 87.2    |

介護度の状況

| 介 護 度 | 事業対象 | 支援1 | 支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 | 平 均 |
|-------|------|-----|-----|------|------|------|------|------|-----|
| 男 性   | 0    | 1   | 1   | 1    | 0    | 3    | 1    | 2    | 2.6 |
| 女 性   | 4    | 1   | 4   | 10   | 8    | 4    | 4    | 1    | 1.6 |
| 合 計   | 4    | 2   | 5   | 11   | 8    | 7    | 5    | 3    | 1.8 |

月別利用者数

| 月   | 利用者延べ<br>人 数 | 稼働率   | 月    | 利用者延べ<br>人 数 | 稼働率   |
|-----|--------------|-------|------|--------------|-------|
| 4 月 | 347          | 74.1% | 10 月 | 351          | 72.2% |
| 5 月 | 353          | 72.6% | 11 月 | 330          | 70.5% |
| 6 月 | 345          | 76.7% | 12 月 | 341          | 72.9% |
| 7 月 | 355          | 73.0% | 1 月  | 335          | 71.6% |
| 8 月 | 367          | 75.5% | 2 月  | 313          | 72.5% |
| 9 月 | 345          | 76.7% | 3 月  | 381          | 81.4% |
|     |              |       | 合 計  | 4,163        | 74.1% |

## 行事実施状況

(デイサービスセンター)

| 月    | 日にち                | 行事名         | 区分       | 内 容                                                                                                        |
|------|--------------------|-------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | 18 日～20 日          | 「ご飯 de ひし餅」 | 調理       | 色を付けたご飯を3層にしてひし餅風お菓子を作った。ご飯を混ぜる、こねる、盛り付ける作業を分担して行い、春らしい色のお菓子が完成した。                                         |
| 5 月  | 13 日～18 日          | 「春の爽やか運動会」  | 季節       | 数種類のゲームを準備し、曜日によって組み合わせを変えながら実施した。借り物競争を行い借り物の対象を利用者様にしたことで一層の盛り上がりがあった。「春の爽やか大賞」を表彰した。                    |
| 6 月  | 3 日～5 日            | ようこそ!カタツムリ🐌 | 制作       | 紙粘土を使って土台を作り、甲らは松ぼっくり、目は木の枝、体にビーズで飾り付けおしゃれてかわいいカタツムリを作成した。                                                 |
|      | 17 日～22 日          | 紫陽花散策in荻窪講演 | 外出       | 6月不安定な天候で雨の日もあったが「雨上がりの紫陽花もキレイ!!」と好評であった。傾斜が緩やかな場所を散策して頂き、機能訓練の成果によりスムーズに移動できる方が多かった。                      |
| 7 月  | 15 日～20 日          | 「涼」を感じる夏祭り  | 季節       | 前半は「フルーツポンチ」作り、後半は「うちわ作り」を行った。フルーツポンチはサイダーの中にラムネを入れ噴水を演出、前半と後半併せて「涼」を感じて頂けるよう工夫、喜んでいただけた。                  |
| 8 月  | 19 日～21 日          | 「葛切りと塩キュウリ」 | 調理       | マロニーを使って葛切り風おやつにチャレンジ!甘い葛切りと塩味キュウリ🥒組み合わせがピッタリ!と利用者様から好評を頂いた。                                               |
| 9 月  | 16 日～21 日          | 「敬老会スペシャル」  | 季節<br>慰問 | 外部より慰問に来ていただき歌やダンス、剣舞や落語を披露して頂いた。「お芝居を見に来たみたい…」と身を乗り出して鑑賞される方が多かった。また、敬老の日のお祝いを贈呈した。                       |
| 10 月 | 14 日・15 日<br>・23 日 | スポーツの秋でハッスル | 運動       | 風船を使ってバレーと砲丸投げゲームをチーム戦で行った。毎回大盛り上がりとなり、競い合うことの楽しさを味わって頂くことができた。優勝チームに手作りトロフィーと金メダルを授与し表彰した。                |
| 11 月 | 11 日～15 日          | 臨江閣で秋を感じよう! | 外出       | 臨江閣周辺を散策し、利用者様同士の会話も弾みゆったりとした時間を過ごし、俳句を詠む方もいたり紅葉をバックに記念撮影を行ったり、秋を満喫しながら自然の中で機能促進となった。                      |
|      | 21 日～27 日          | 「バザー展覧会」    | 季節       | ファーム休憩所を使用しバザー品を持ち寄って頂いたものを飾り、デパートに出かけ見て選べるよう雰囲気作りをしたところ「どれにする?」「これ、妻に買っていいのかな」など考える、選ぶといった事をしていただく機会となった。 |
| 12 月 | 16 日～21 日          | ハッピークリスマス   | 季節       | 前半、後半に分け1週間行事として実施。前半はクリスマスリース作り、後半はクリスマスにちなんだゲームや歌唱会を行った。また、職員がサンタクロースに扮し記念撮影会を行って盛り上がった。                 |
| 1 月  | 6 日～11 日           | 「かまくら新年会」   | 季節       | 正月にちなんだゲームを中心に行った。羽子板、おみくじの大吉ゲームなどを取り入れ騒いで笑って「良い年明けだった」「羽子板は懐かしかった」との感想を頂いた。今年もよろしくお願いしますね。                |
| 2 月  | 1/30 日～2/1 日       | 節分で鬼マスター    | 季節       | 節分にちなんだゲームやクイズ大会を行い身体と頭を使って機能促進を図った。福豆を使った節分汁をおやつとして提供した。                                                  |
|      | 20 日～22 日          | コロコロあんこの雪玉  | 調理       | あんこの周りにポン菓子をくっつけ、粉砂糖をふりかけ、雪のようなおかし造りにチャレンジした。ポン菓子が懐かしかったようです                                               |
| 3 月  | 10 日～12 日          | 春の写真立て作り    | 制作       | 紙コップを土台にして花やイラストを飾り春を演出、オリジナルの写真タテが完成。個々の写真を飾って持ち帰って頂いた。                                                   |
|      | 17 日～22 日          | ヒラヒラ河津桜散策   | 外出       | 近所を知ろう!今期初めて八幡山に出かけ散策した。「昔の遠足の場所だった」と懐かしむ方が多く昔話にも花が咲いていました。                                                |

\*誕生会/毎月(花束や手創りカード等贈呈、歌を唄い利用者、職員全員で誕生者を祝う)

\*壁画・カレンダー作成/毎月(季節にちなんだ壁画、カレンダーを共同作成)毎月実施

\*クラブ活動 【書道クラブ】 6月・9月・1月  
【園芸クラブ】 5月・10月・2月

【混合クラブ】 7月・11月・3月  
【フラワーアレンジメント】 4月・8月・12月



## 地域密着型通所介護 運営推進会議実施報告

### 令和6年度 第1回 運営推進会議

日 時：令和5年10月17日(火) 10:30～

場 所：デイサービスセンターかまくら 会議室

出席者：構成員

上細町自治会長 齊田 様

介護保険課職員 猪熊 様

利用者代表 吉野 房江様

利用者家族代表 久川 亮子様

職員(部長職・相談員)浅見・後藤

報告等：①令和6年度上期活動報告

②福祉避難所開設訓練実施報告について

③質疑応答

### 令和6年度 第2回 運営推進会議

日 時：令和7年3月25日(火) 10:30～

場 所：デイサービスセンターかまくら 会議室

出席者：構成員

上細井町自治会長 齊田 様

介護保険課職員 関 様

利用者代表 狩野真理子様

利用者家族代表 岡田 芳子 様

職員(管理者・相談員) 三富・後藤

報告等：①令和6年度下期活動報告

②令和7年度年間行事予定

③鎌倉会における人材確保について

## ファーム活動(毎月定期的に実施)





《 ヘルパーステーション かまくら 》

契約者数

| 区分 / 性別   | 男 性 | 女 性 | 合 計 |
|-----------|-----|-----|-----|
| 令和6年度末日現在 | 14  | 38  | 52  |

利用者年齢

| 区分 / 性別 | 60歳未満  | 61～65歳 | 66～70歳 | 71～75歳 | 76～80歳 | 81～85歳 |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 男 性     | 0      | 0      | 1      | 0      | 4      | 2      |
| 女 性     | 0      | 0      | 1      | 2      | 3      | 9      |
| 合 計     | 0      | 0      | 2      | 2      | 7      | 11     |
| 区分 / 性別 | 86～90歳 | 91～95歳 | 96～99歳 | 100歳以上 | 合 計    | 平 均    |
| 男 性     | 5      | 1      | 1      | 0      | 14     | 82.0   |
| 女 性     | 8      | 8      | 6      | 1      | 38     | 85.7   |
| 合 計     | 13     | 9      | 7      | 1      | 52     | 83.8   |

介護度の状況

| 介 護 度 | 事業対象 | 支援1 | 支援2 | 介護1 | 介護2 | 介護3 | 介護4 | 介護5 | 平 均 |
|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 男 性   | 0    | 4   | 2   | 7   | 1   | 0   | 0   | 0   | 1.4 |
| 女 性   | 1    | 5   | 7   | 19  | 4   | 2   | 0   | 0   | 1.7 |
| 合 計   | 1    | 9   | 9   | 26  | 5   | 2   | 0   | 0   | 1.6 |

月別利用者数

| 月                                                    | 訪問延べ回数 | 稼働率    | 月   | 利用者延べ回数 | 稼働率   |
|------------------------------------------------------|--------|--------|-----|---------|-------|
| 4月                                                   | 280    | 86.14% | 10月 | 312     | 96.0% |
| 5月                                                   | 282    | 86.7%  | 11月 | 303     | 93.2% |
| 6月                                                   | 265    | 81.5%  | 12月 | 290     | 90.7% |
| 7月                                                   | 304    | 93.5%  | 1月  | 282     | 86.7% |
| 8月                                                   | 290    | 89.2%  | 2月  | 264     | 81.2% |
| 9月                                                   | 305    | 93.8%  | 3月  | 285     | 87.6% |
| 【稼働率】100%=325回（目標契約者50人）<br>325回=365日÷7日×50人×1.5回÷12 |        |        | 合 計 | 3,467   | 88.9% |

# 令和 6 年度 給食関係実績報告書

## 1、食事内容 (特養)

| 主食 / 副菜   | 人 数 |
|-----------|-----|
| 常食 /      | 13  |
| 常食 / 刻み   | 9   |
| 常食 / 超刻み  | 0   |
| 粥食 / 常食   | 0   |
| 粥食 / 刻み   | 12  |
| 粥食 / 超刻み  | 13  |
| 粥食 / ミサー  | 6   |
| ミサー / 超刻み | 1   |
| ミサー / ミサー | 3   |
| 経管栄養      | 10  |
| 経口・経管併用   | 1   |
| 合 計       | 68  |

## 2、食事内容説明

(特養)

| 食 種   | 全体比       | 理 由 等     |
|-------|-----------|-----------|
| 常 食   | 17%→19%   | 健康状態良好    |
| 常刻み   | 13%→13%   | 比較的健康状態良好 |
| 常超刻   | 1% → 0%   | 咀嚼やや困難    |
| 粥常食   | 1% → 0%   | 比較的健康状態良好 |
| 粥刻み   | 16% → 18% | 咀嚼やや困難    |
| 粥超刻   | 23% → 19% | 咀嚼困難      |
| 粥ミサー  | 9% → 9%   | 咀嚼、嚥下やや困難 |
| ミサー常食 | 1% → 1%   | 嚥下やや困難    |
| 全ミサー  | 5% → 5%   | 咀嚼、嚥下困難   |
| 経管栄養  | 26%→15%   | 医療的処置     |
| 併用    | 1% → 1%   | 嚥下困難      |

## 3、栄養摂取量 (普通食1日当たり)

|       | 熱 量<br>Kcal | 蛋白質<br>g | 脂 肪<br>g | 加鈣<br>mg | 鉄<br>mg | ビ̇タミン A<br>μg | ビ̇タミン B1<br>mg | ビ̇タミンB2<br>mg | ビ̇タミン C<br>mg |
|-------|-------------|----------|----------|----------|---------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| R6 4月 | 1436        | 51.8     | 41.1     | 578      | 5.7     | 520           | 0.71           | 0.76          | 68            |
| 5月    | 1441        | 49.5     | 44.4     | 572      | 5.5     | 490           | 0.60           | 0.76          | 63            |
| 6月    | 1447        | 52.4     | 42.8     | 578      | 5.7     | 481           | 0.64           | 0.75          | 60            |
| 7月    | 1433        | 50.0     | 42.6     | 566      | 5.8     | 453           | 0.59           | 0.70          | 59            |
| 8月    | 1435        | 50.8     | 42.3     | 571      | 5.2     | 438           | 0.61           | 0.74          | 58            |
| 9月    | 1408        | 49.2     | 39.8     | 543      | 5.1     | 423           | 0.59           | 0.78          | 27            |
| 10月   | 1438        | 50.1     | 43.0     | 553      | 5.3     | 446           | 0.64           | 0.75          | 61            |
| 11月   | 1423        | 50.7     | 41.1     | 570      | 5.2     | 478           | 0.64           | 0.75          | 60            |
| 12月   | 1430        | 50.2     | 43.0     | 568      | 5.3     | 438           | 0.55           | 0.77          | 64            |
| R7 1月 | 1434        | 51.0     | 39.6     | 571      | 5.8     | 488           | 0.60           | 0.79          | 67            |
| 2月    | 1412        | 51.1     | 41.3     | 578      | 5.3     | 460           | 0.59           | 0.79          | 69            |
| 3月    | 1441        | 51.0     | 42.0     | 636      | 5.5     | 473           | 0.58           | 0.74          | 73            |
| 平均値   | 1432        | 50.7     | 41.9     | 574      | 5.5     | 466           | 0.61           | 0.76          | 63            |
| 前年度   | 1,428       | 51.3     | 40.4     | 600      | 5.8     | 517           | 0.63           | 0.83          | 71            |



職員状況

1、年度別在籍日数

| 年度  | 入職者数    |    | 退職者数    |    | 在籍者<br>(R7.3.31 現在) |       | 最短在籍 | 最長在籍    |
|-----|---------|----|---------|----|---------------------|-------|------|---------|
|     | 男性      | 女性 | 男性      | 女性 |                     |       |      |         |
| H18 | 10      | 48 | 10      | 42 | 7→6人                | 10.3% | 7日   | 19年     |
| H19 | 6       | 20 | 4       | 17 | 5→5人                | 19.2% | 9日   | 17年     |
| H20 | 5       | 32 | 5       | 28 | 4→4人                | 11.4% | 29日  | 16年10ヶ月 |
| H21 | 6       | 23 | 4       | 19 | 6→6人                | 17.2% | 10日  | 16年     |
| H22 | 3       | 15 | 2       | 12 | 4→4人                | 22.2% | 11日  | 15年     |
| H23 | 9       | 16 | 6       | 16 | 3→3人                | 12.0% | 37日  | 13年8ヶ月  |
| H24 | 1       | 13 | 1       | 12 | 1→1人                | 7.6%  | 3日   | 12年1ヶ月  |
| H25 | 4       | 15 | 3       | 12 | 4→4人                | 23.8% | 14日  | 12年     |
| H26 | 3       | 15 | 2       | 14 | 3→2人                | 11.1% | 13日  | 10年6ヶ月  |
| H27 | 1       | 11 | 0       | 11 | 2→1人                | 8.3%  | 16日  | 10年     |
| H28 | 6       | 16 | 6       | 10 | 6→6人                | 27.2% | 4日   | 9年      |
| H29 | 2       | 18 | 1       | 16 | 3→2人                | 20.0% | 2日   | 8年      |
| H30 | 2       | 7  | 1       | 6  | 2→2人                | 11.1% | 4日   | 6年6ヶ月   |
| R1  | 3       | 6  | 2       | 3  | 4→4人                | 44.4% | 29日  | 6年      |
| R2  | 2       | 6  | 1       | 5  | 3→2人                | 75.0% | 24日  | 5年      |
| R3  | 2       | 5  | 0       | 4  | 4→3人                | 28.5% | 183日 | 4年      |
| R4  | 8       | 6  | 6       | 1  | 9→7人                | 57.1% | 44日  | 3年      |
| R5  | 2       | 6  | 2       | 3  | 5→3人                | 37.5% | 39日  | 1年6ヶ月   |
| R6  | 3       | 5  | 1       | 0  | 8→7人                | 75.0% | 43日  | 1年      |
| 計   | 353→361 |    | 278→289 |    | 75→72人              | 19.9% |      |         |

2、職員年齢別一覧

| 年 齢    | 正職員 |    | パート |    | 全 体 |    |
|--------|-----|----|-----|----|-----|----|
|        | 男   | 女  | 男   | 女  | 男   | 女  |
| 20歳以下  |     |    |     |    |     |    |
| 20～24歳 | 1   | 3  |     |    | 1   | 3  |
| 25～29歳 |     | 6  |     |    |     | 6  |
| 30～34歳 | 4   | 3  |     | 1  | 4   | 4  |
| 35～39歳 | 4   | 5  |     | 1  | 4   | 6  |
| 40～44歳 | 4   | 2  |     |    | 4   | 2  |
| 45～49歳 | 3   | 6  |     |    | 3   | 6  |
| 50～54歳 | 2   | 5  |     | 3  | 2   | 8  |
| 55～59歳 |     | 4  |     |    |     | 4  |
| 60～64歳 | 1   | 4  | 1   | 2  | 2   | 6  |
| 65～69歳 | 1   | 1  |     | 2  | 1   | 3  |
| 70歳以上  |     |    |     | 3  |     | 3  |
| 計      | 20  | 39 | 1   | 12 | 21  | 51 |
|        | 60  |    | 13  |    | 72  |    |

【平均年齢】45.8歳 （男:42.8歳 女:47.0歳）

3、職員の資格取得状況一覧

| 資 格          | 重複有 |
|--------------|-----|
| 介護支援専門員      | 4名  |
| 介護福祉士        | 38名 |
| 社会福祉士        | 2名  |
| 社会福祉主事       | 5名  |
| 初任者研修        | 9名  |
| 群馬認定介護福祉士    | 6名  |
| ユニットリーダー研修修了 | 10名 |
| 認知症基礎研修修了    | 6名  |
| 看護師          | 5名  |
| 准看護師         | 4名  |
| 特定行為業務(吸引)   | 21名 |
| 衛生管理者        | 1名  |
| 管理栄養士        | 2名  |
| 栄養士          | 1名  |
| 防火管理者        | 3名  |